

# HEGAN EN MOVIMIENTO



## Servicios

- Entrenamiento individual
- Entrenamiento en pareja
- Embarazo activo (grupos de máximo 4 personas)
- Club Activa, entrenamiento en grupo (máximo 4 personas)

## Tarifas

- Entrenamiento individual : 40 euros / sesión (con un bono de 10 sesiones)
- Entrenamiento en pareja : 57 euros / sesión (con un bono de 10 sesiones)
- Embarazo activo (grupos de máximo 4 personas): 80 euros al mes (1 sesión por semana)
- Club Activa, entrenamiento en grupo (máximo 4 personas): 60 euros al mes (1 sesión por semana)

## Horarios

- Entrenamiento individual y en pareja : horarios personalizados (pedir información)
- Embarazo activo: horarios personalizados (pedir información)
- Club Activa:
  - Jueves de 8:00 a 8:45
  - Jueves de 9:00 a 9:45