NUEVA FORMACIÓN Y MENTORIA PARA NUTRICIONISTAS Y DIETISTAS

Ad Mariora

Comunicación, coaching y liderazgo para la nueva NUTRICIÓN

Es más que un curso de **comunicación.**
Es saber estar presente de manera efectiva, escuchar con intención, hablar con claridad y conseguir que tu mensaje conecte y genere confianza.

Es más que un curso de **coaching.**
Es aprender a acompañar en lugar de dirigir y convertirte en una profesional que se reconoce, se recuerda y se recomienda.

Es más que un curso de **liderazgo.**
Es convertirte en referente, ser visible como nutricionista-dietista y liderar con la presencia y la seguridad de la profesional que eres.

Es un método, una nueva forma de estar, una nueva forma de ser.

PARA TI: NUTRICIONISTA Y DIETISTA

Ad Mariora *hacia cosas mayores*

He creado un método que nace de mi formación en coaching, liderazgo e inteligencia emocional y de años de experiencia en consulta acompañando, escuchando y observando la necesidad de aprender a comunicar, acompañar y liderar.

Porque nuestro valor profesional no está solo en lo que sabemos, sino también en cómo lo transmitimos, cómo acompañamos y cómo hacemos que nuestras/os pacientes confíen en nuestra consulta.

QUÉ VAS A TRANFORMAR?

- Tu manera de **comunicar:** para expresar tu conocimiento con seguridad, y lograr adherencia, confianza y acción.
- Tu manera de acompañar, aprendiendo a trabajar desde el **coaching** como una forma de facilitar conciencia, autonomía y cambio.
- Tu manera de **liderar las consultas,** aprendiendo a ocupar tu lugar profesional, sostener tu criterio e influir sin imponer, con seguridad, exito y coherencia.

Ad Mariora **viene a revolucionar tu consulta y hacerte brillar.**

Vamos a construir juntas una nueva forma de trabajar en tu consulta, con un **método propio** más consciente, más alineado contigo y con el mensaje y el impacto que necesitas y quieres generar.

Vas a aprender a verte, a escucharte y a liderarte, convirtiendo tu presencia en tu mayor herramienta. Porque cuando comunicas desde tu esencia, tu mensaje deja de ser un discurso para convertirse en una experiencia. Tus pacientes lo sienten. Tu marca se ordena. **Tu consulta se transforma.**

¿ QUÉ INCLUYE?

- Una formación **única y presencial** de 12 horas.
- 2 **clases magistrales on line** de 2 horas cada una.
- 1 **mentoria individual** y diseñada de manera **personalizada** de 2 horas.
- **Grupo reducido** (máx. 20 profesionales) para garantizar el exito, el feedback y el apoyo.
- **Material** de trabajo, herramientas y recursos propios, que comparto contigo para que puedas aplicar lo aprendido y seguir desarrollando tu consulta después de la formación.
- **Certificado** de participación en el curso.
- Networking y acceso a una **comunidad** de profesionales, para compartir experiencias, apoyarte, generar sinergias y seguir creciendo juntos.

Cuando cambias la manera de estar y ser, cambia la manera en la que acompañas y transformas.

TE ACOMPAÑAMOS:

Elena Jorrín
Dietista Nutricionista y fundadora de la clínica HEGAN nutrición (Bilbao). Especialista en Coaching y Mentoring nutricional.
Acompaño a nutricionistas y dietistas a diseñar consultas diferenciales y centradas en el paciente, transformándolas en espacios de referencia que generan confianza, compromiso y resultados.

Borja de Mesa
Ldo en derecho. Coach y especialista en Comunicación, Inteligencia Emocional y Gestión de Equipos.
Transformo la comunicación en una herramienta de liderazgo, para generar confianza, fortalecer el vínculo con el paciente y mejorar la adherencia y el compromiso con el proceso.

Ana Luque
Psicóloga sanitaria, especialista en inteligencia emocional .
Ayudo a profesionales de la salud a comprender y gestionar las emociones, los vínculos y las situaciones complejas que surgen en consulta, para construir relaciones terapéuticas más seguras, cercanas y profesionales.

Alegría Tenedor
Dietista Nutricionista y fundadora del Laboratorio de Ideas. Especialista en creación, desarrollo y puesta en marcha de proyectos.
Impuslo a profesionales a transformar sus ideas en proyectos viables, definiendo la estrategia, la estructura y los pasos necesarios para ponerlos en marcha.

UN PROGRAMA DISEÑADO PARA TRANSFORMAR Y REVOLUCIONAR TU CONSULTA

6 y 7 de Noviembre, jornada presencial en Alcalá de Henares (Madrid). Elena Jorrín y Borja de Mesa

VIERNES : La presencia profesional que transforma la consulta.

- **15:30 Bienvenida y apertura:** conecta con tu propósito profesional y con el grupo.

- **16:00 - 17:30 Entrevista motivacional:**
  - Qué es y cómo usarla con éxito desde la primera consulta.
  - Desmonta el automatismos pesocentristas en consulta.
  - Vence la resistencia al cambio: transforma el problema en una oportunidad.

- **17:30-19:30 Destaca y diferencia tu consulta y tu marca:**
  - Cómo crear consultas no pesocentristas con propósito y éxito.
  - Qué hace única y relevante a tu consulta.

SÁBADO: De la consulta genérica a nuevas consultas que dejan huella.

- **9:30 -11:30 Inteligencia emocional en consulta:**
  - Conecta más allá de las palabras: lo que sentimos también comunica.
  - Las emociones como aliadas en el proceso nutricional.
  - Qué hacer con la frustración: el “no avanza” y el “no me hacen caso”.

Coffe break

- **12:00 a 14:00 Herramientas de coaching para procesos con éxito:**
  - Preguntas poderosas que abren vs. preguntas que dirigen y cierran.
  - Cómo lograr la responsabilidad compartida, el compromiso y la confianza en el proceso.
  - Aprende a utillizar las herramientas de coaching que más adherencia e impacto tienen en consulta.

14:00 a 15:30 Comida nutritiva

Continuamos con la tarde:

- **15:30 a 17:30 Escucha activa y comunicación verbal y no verbal (parte 1)**
  - Cómo crear consultas que dejan huella y se recomiendan.
  - Postura, gestos, tono y silencios.
  - Lenguaje que genera confianza (y lenguaje que la rompe).

- **17:30 a 19:00 Escucha activa y comunicación verbal y no verbal (parte práctica)**
  - De la teoría a la acción

- **19:00 a 19:30 Encarnar y compartir lo aprendido: el inicio de tu nueva forma de acompañar:**
  - Qué dejas atrás.
  - Qué empiezas a hacer distinto idesde ya!.

Viernes 13 Noviembre, clase on line. Ana Luque

- **13:00 - 15:00 El lado psicológico de la consulta de Nutrición : Claves para comprender y gestionar las emociones en consulta**
  - Autoconocimiento: qué nos activa en consulta y cómo regularnos
  - Cómo afrontar desacuerdos, resistencia, frustración o conversaciones complejas desde la calma y la seguridad profesional.

Viernes 27 Noviembre, clase on line. Alegría Tenedor

- **13:00 - 15:00 Transforma tus ideas en proyectos de nutrición claros, estructurados y viables.**
  - Descubre tus talentos, fortalezas y aquello que te hace única para transformarlos en tu proyecto profesional.
  - Aprende a bajar a tierra las ideas con el método FASS y organiza tu proyecto con el apoyo de la IA para optimizar tareas y liderar con foco.

Mentoría individual on line personalizada : Elena Jorrín

Ad Mariora

Comunicación, coaching y liderazgo para la nueva NUTRICIÓN

INVERSIÓN EN TU CONSULTA Y CRECIMIENTO PROFESIONAL

Ad Mariora : 12 horas presenciales + 2 clases on line + 1 mentoría individual on line (18 horas en total)

La experiencia vivencial que transforma tu forma de liderar, comunicar y acompañar en la consulta de nutrición.

- **Inversión** : 270 euros
- Brilla en **dupla**, comparte curso y consigue 2 plazas por 450 euros

Reserva tu plaza, empieza a brillar en tus consultas y forma parte de una comunidad de nutricionistas y dietistas que inspiran. (Plazas limitadas máx. 20 alumnas/os). **Info@elenajorrin.com** **692 719 503**

*Si necesitas ayuda para buscar alojamiento, te ayudamos a encontrarlo y/o compartirlo con otras alumnas.

Elena Jorrín
DIETISTA - NUTRICIONISTA